

“Haga de la Paternidad un Placer”

Padres Con Iniciativa presenta una clase con enfoque en:

- Estrategias para el cuidado propio
 - 1) Plan para reducir el estrés
 - 2) Consejos para relajarse
 - 3) Cómo hacer tiempo para usted
- Herramientas para usar con sus hijos
 - 1) Fortalecer la comunicación
 - 2) Apoyar el desarrollo de sus hijos
 - 3) Comportamientos positivos
- Tips para disfrutar la vida en familia



¡No se pierda esta divertida clase para padres!

El grupo se reúne los jueves de 5:00 PM a 7:00 PM en la clínica de Virginia García en Cornelius. Inscripciones abiertas hasta el 31 de agosto.

**Los niños son bienvenidos a las clases.
Habrá refrigerio durante las clases.**



Virginia Garcia Memorial
HEALTH CENTER