

## Excelente Oportunidad

# Clases Para Padres y Jóvenes de Mountain View Middle School

Un Programa para fortalecer a las familias:

Diseñado específicamente para los padres y los jóvenes entre las edades de 10-14 años.

Los padres y los jóvenes se reúnen en grupos separados durante la primera hora. Las familias se divierten juntas y hacen actividades juntas durante la segunda hora.

### Los padres aprenden:

- Como ser más efectivos con los adolescentes.
- El establecimiento de límites.
- Como actúan los adolescentes.

### Los jóvenes aprenden:

- Resistir la presión de sus amistades.
- Elegir amigos positivos.
- Manejar los sentimientos de enojo y la tensión en maneras positivas.



### **Cuando:**

Los Jueves, 5:30-8 de la tarde.

El 1 de febrero– El 15 de marzo

Habrán 7 clases.

### **Donde:**

Mountain Middle School

17500 SW Farmington Rd  
Beaverton, OR 97007

\*Ofrecemos cena para la familia.

\*Ofrecemos cuidado gratuito para niños 9 años y menos.

\*Habrán actividades divertidas para los niños.

\*Al cumplir las sesiones, habrá un tarjeta de regalo de \$50.

Para registrar llama Koali Blumer-Buell al  
503-568-1144

Clases son ofrecidas por LifeWorks NW con la ayuda monetaria del condado de Washington.