

## Excelente Oportunidad

# Clase Para Padres y Jóvenes de 10-14 Años

**Un Programa para fortalecer a las familias:**

**Diseñado específicamente para los padres y los jóvenes entre las edades de 10-14 años.**

Los padres y los jóvenes se reúnen en grupos separados durante la primera hora. Las familias se divierten juntas y hacen actividades juntas durante la segunda hora.

Los padres aprenden:

- Como ser más efectivos con los adolescentes.
- El establecimiento de límites.
- Como actúan los adolescentes.

Los jóvenes aprenden:

- Resistir la presión de sus amistades.
- Elegir amigos positivos.
- Manejar los sentimientos de enojo y la tensión en maneras positivas.



**Cuando:**

Los Martes, 5:30-8 de la tarde.

El 23 de Octubre– el 18 de Diciembre  
(no hay clase 11/20 y 12/4)

**Donde:**

Whitford Middle School

7935 SW Scholls Ferry Rd  
Beaverton, OR 97008

\*Ofrecemos cena para la familia.

\*Ofrecemos cuidado gratuito para niños 9 años y menos.

\*Habrá actividades divertidas para los niños.

\*Al cumplir las sesiones, habrá un tarjeta de regalo de \$50.

Para registrar llama Koali Blumer-Buell al  
503-568-1144