

**G
R
A
T
I
S**



“Nutriendo la Esperanza”

Una serie de Crianza para padres e hijos con necesidades especiales y complicaciones de salud, de 5-8 años de edad.

**¡Mejore sus habilidades de crianza y conéctese con otras familias en su comunidad!
Facilitator: Sandra Silva**

Cena y cuidado de niños (2+ años) se proporcionan GRATIS par cada clase.

Se reúne todos los **miércoles**
6:00-8:00 de la tarde
30 de enero a 24 de abril

Tuality Health Education Center
334 SE 8th Ave, Building C
Hillsboro, OR 97123

A lo largo de esta serie de 12-semanas, usted aprenderá:

- Como establecer rutinas de crianza para sus hijos
- Como ayudar a sus hijos a través de sus experiencias de salud.
- Técnicas para reconfortar y calmar a sus hijos
- Maneras para establecer la disciplina de apoyo que aborda las necesidades
- Estrategias de resistencia.
- Estrategias eficaces para el manejo de estrés e ira.

Para inscribirse, favor de contactar:

Youth Contact 503-640-4222

vball@youthcontact.org

Presentado por:



TualityHealthAlliance
The right care. Right here.

