



## ¡Llamando a nuestra comunidad latina de Tigard!

En cada desastre de los EE.UU. nuestra gente se ve afectada desproporcionadamente. La falta de recursos y preparación resulta ser una carga enorme. ***Usted, como miembro de la comunidad latina puede cambiar las estadísticas de una manera positiva.*** ¡Inscríbese ya en este curso de "LISTOS"! Es un **curso completamente gratuito** (y en español) que enseña cómo prepararse usted mismo al igual que sus seres queridos y su comunidad. **Habrán cursos en el edificio de obras públicas de Tigard el 15, 22 y 29 de agosto, de 6:00 – 9 p.m.** Se requiere registrarse de antemano para el curso, **especialmente si necesita cuidado de niños.\*** Cada clase es una presentación dinámica de materias nuevas. Habrá una cena ligera. ¡Llame hoy!

- Preparación personal y de familia; Kits de emergencia; Higiene en desastres; Agua potable;
- Identificación de peligros; Uso de utilidades; Uso de extintores de fuego;
- Búsqueda y rescate básico, Organización de equipos y triaje; Psicología en caso de desastres;
- Certificación en primeros auxilios básicos; Control básico del sangrado ('Stop the Bleed' en inglés); Preparación para eventos de tirador activo ('Active Shooter' en inglés);
- Certificado del curso si asiste a todas las clases.



\* ¡Inscríbese hoy por teléfono en 503-846-8616 ó por correo-e: [listoregistro@gmail.com!](mailto:listoregistro@gmail.com)

