



PADRES Y ADOLESCENTES

PROGRAMA DE CRIANZA CON CARIÑO

CLASES VIRTUALES EN ESPAÑOL

MARTES

Todos los martes de 5:30 a 8:00 pm

FECHAS

Comienzan en octubre 6 hasta el 17 de diciembre

TÓPICOS DE LAS CLASES

- Autoestima y autorespeto en adolescentes
- Depresión, suicidio y trastornos alimenticios
- Estilos de comunicación
- Cómo manejar el enojo

Regístrese ya!

anahill@adelantemujeres.org

503-707-5940





PARENTS AND ADOLESCENTS

NURTURING PARENTING PROGRAM

VIRTUAL CLASSES IN SPANISH

TUESDAYS

Every Tuesday from 5:30 a 8:00 pm

DATES

October 6th to December 17th

**CLASSES
INCLUDED**

- Self-esteem in adolescents
- Depression, eating disorders, and teen suicide
- Ways to handle anger
- Syles of communication

Register now!

anahill@adelantemujeres.org

503-707-5940

