

# "NUTRIENDO LA ESPERANZA" 2/22-5/17/21



Venga a una serie **gratuita** de clases de crianza que **se ofrece en línea en inglés y español** para padres y sus hijos con necesidades especiales o problemas de salud, desde el **nacimiento hasta los 10 años**. Lo invitamos a unirse a nuestra comunidad en línea, enfocándose en estrategias de crianza y actividades centradas en el apoyo para usted y su hijo.

## ALGUNOS DE LOS TEMAS QUE EXPLORAREMOS:

- Cómo crear rutinas de crianza para su hijo.
- Formas de establecer una disciplina de apoyo que aborde las necesidades especiales y los desafíos de salud.
- Estrategias para la resolución eficaz de problemas y el manejo del estrés.
- Técnicas para apoyar el desarrollo y el crecimiento social / emocional de los niños.
- Y muchas otras estrategias / técnicas de interés para los padres y participantes.

## Detalles

**Cuándo:** Las clases se llevarán a cabo los lunes de 6: 30-8: 00 pm durante 12 semanas del 22 de febrero al 17 de mayo.

**Cómo:** Nos reuniremos en línea usando Zoom, al que se puede acceder con una computadora, tableta o teléfono.

**Extras:** ¡Tarjetas de regalo por asistir a clases del 10/12! Calendario de actividades y recursos para niños proporcionado por correo electrónico. Registro telefónico semanal opcional con los facilitadores que dirigen el programa.

Presentado por:

PARA INSCRIBIRSE, LLAMAR A:  
VICKI BALL @ 503-640-4222  
VBALL@YOUTHCONTACT.ORG  
O REGÍSTRESE EN LÍNEA EN  
<https://youthcontact.org/classes/>

