



PRIMEROS AUXILIOS PARA LA SALUD MENTAL DE LOS JÓVENES ES UN TALLER QUE ESTÁ DISEÑADO PARA ENSEÑAR A ADULTOS A IDENTIFICAR CUANDO UN JÓVEN ESTÁ EXPERIMENTANDO UNA CRISIS DE SALUD MENTAL.

# Primeros Auxilios para la Salud Mental de Jóvenes



TALLER DE 8 HORAS EN EL CUAL USTED APRENDERÁ A:

- IDENTIFICAR CUANDO UNA PERSONA ESTÁ EXPERIMENTANDO UN PROBLEMA O CRISIS DE SALUD MENTAL.
- AYUDAR A PERSONAS QUE VIVEN CON DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y/O ABUSO DE SUSTANCIAS.
- CONOCER LA INFORMACIÓN BÁSICA ACERCA DE LAS ENFERMEDADES COMUNES DE SALUD MENTAL.
- A USAR LOS 5 PASOS DE "REDES" PARA AYUDAR A LAS PERSONAS EN SITUACIONES DE CRISIS

REGISTRATE POR:

- ☎ TEXTO (503) 415-9457
- ✉ AFACUNDO@NWFS.ORG
- ☎ LLAMA (503) 546-6377



**MARZO 13, 21 • 8AM TO 5PM**  
**ABRIL 03, 21 • 8AM TO 5PM**

DIRECCION  
6200 SE KING ROAD  
PORTLAND, OR. 97222

UNA BUENA SALUD MENTAL EN LOS JOVENES CONDUCE A TENER MAYOR EQUILIBRIO DE SUS EMOCIONES, IMAGEN POSITIVA DE SI MISMO, MEJORES RELACIONES CON LA FAMILIA, AMIGOS Y LOS DEMAS, TOMAR BUENAS DECISIONES Y DESAFIOS EN LA VIDA, HOGAR, TRABAJO Y ESCUELA

**\*\* ENTRENAMIENTO GRATIS EN ESPAÑOL \*\***

