

# FORTALENCIENDO FAMILIAS

Una clase gratis diseñado específicamente para los padres y los niños/jóvenes entre las edades de 10-14 años

**Cuando:** Cada martes empezando el 26 de octubre hasta el 7 de diciembre

**Unirse a través de Zoom:** 6:30-8:30 pm (padres de 6:30-7:30 pm y niños/jóvenes de 7:30-8:30 pm)

## Se necesita lo siguiente:

- \* Un dispositivo electrónico que pueda usar para Zoom
- \* Una dirección de correo electrónico que puede consultar semanalmente
- \* Un compromiso de cumplir con las actividades asignadas y tener una plática personal con la facilitadora (por teléfono) cada semana entre sesiones de Zoom
- \* Padres y jóvenes asisten a cada una de las sesiones obteniendo incentivos que se otorgarán por participar en 6 de las 7 sesiones de Zoom

**Parents/Caregivers:** Aprender como ser más efectivos con los adolescentes.

**Youth:** Aprender como manejar el enojo y el estrés en maneras positivas.

**Para registrarse para esta clase gratis, favor de llamar a  
Angelica Cruz  
503-887-9149**

*This program is coordinated by Lifeworks NW and funded by  
Parenting Together Washington County.*



# LIFEWORKS NW

WELLBEING FOR ALL