

FORTALENCIENDO FAMILIAS

Una clase gratis diseñado específicamente para los padres y los niños/jóvenes entre las edades de 10-14 años

Cuando: Cada miércoles empezando el 2 de febrero hasta el 16 de marzo

Unirse a través de Zoom: 6:30-8:30 pm (padres de 6:30-7:30 pm y niños/jóvenes de 7:30-8:30 pm)

Se necesita lo siguiente:

- * Un dispositivo electrónico que pueda usar para Zoom
- * Una dirección de correo electrónico que puede consultar semanalmente
- * Un compromiso de cumplir con las actividades asignadas y tener una plática personal con la facilitadora (por teléfono) cada semana entre sesiones de Zoom
- * Padres y jóvenes asisten a cada una de las sesiones obteniendo incentivos que se otorgarán por participar en 6 de las 7 sesiones de Zoom

Parents/Caregivers: Aprender como ser más efectivos con los adolescentes.

Youth: Aprender como manejar el enojo y el estrés en maneras positivas.

**Para registrarse para esta clase gratis, favor de llamar a
Angelica Cruz
503-887-9149**

This program is coordinated by Lifeworks NW and funded by Parenting Together Washington County.



LIFEWORKS NW

WELLBEING FOR ALL