

Nutriendo la esperanza

Clases para ayudando padres y niños con necesidades especiales



Le invitamos a participar a una serie gratuita de clases de crianza, que se ofrece a través de zoom. Serie en español para padres de niños con necesidades especiales o problemas de salud desde el nacimiento hasta los 10 años.

Aprenderemos sobre:

- **Desarrollo de rutinas saludables.**
- **Disciplina positiva y de acuerdo a las necesidades del niño/a.**
- **Resolución de problemas que concierne a su niño/a.**
- **Reducción del estrés.**

Specificas

Cuando: Comenzamos el 25 de Abril hasta el 11 de Julio. Cada lunes de 6:30 a 8pm.

Con excepción el lunes 30 de mayo y el 4 de julio que cambiaran por el día miércoles.

Donde: A través de Zoom y puede usar su teléfono, o una computadora.

Incentivo: Premios por una asistencia de 10 a 12 clases

Para inscribirse :

Comuníquese con Sandra al (971) 271-9999

wsandra_silva@co.washington.or.us

Los espero!!

Presentado por:



Nurturing Hope

April 25 - July 11



A **free Nurturing Parenting series offered online in English** for parents of children with special needs or health challenges, **ages Birth-10**. We invite you to join our online community, focusing on parenting strategies and child-centered activities to support you and your child.

SOME TOPICS WE WILL EXPLORE

- How to create nurturing routines for your child.
- Ways to establish supportive discipline that address children's special needs and health challenges.
- Strategies for effective problem-solving and stress management.
- Techniques for supporting children's development and social/emotional growth.
- And many other parenting strategies/techniques of interest to participants.

DETAILS

When: Classes meet **once a week on Mondays from 6:30-8:00 pm** for 12 weeks beginning April 25 and ending July 11 (No meeting the week of Spring Break.)

How: We will meet online using Zoom, which is accessible with a computer, tablet, or phone.

Extras: Gift cards for those families attending 10 of 12 classes! Children's activity and resource calendar provided
Optional weekly phone check-in with facilitators leading the program.

To Register:

Contact Sandra at (971) 271-9999
or via email at
wsandra_silva@co.washington.or.us

Presented by:

