

NUTRIENDO LA ESPERANZA

Clases gratis para padres de niños de 0-10 años que tengan algún problema de salud o necesidades especiales.

**Únase a la serie de clases por zoom los días lunes
18 de Septiembre hasta el 11 de Diciembre**

JUNTOS APRENDEREMOS...

- Crear rutinas saludables para su niño-a
- Conversar sobre técnicas de disciplina positiva adecuadas al desarrollo de su hijo-a
- Como manejar el estrés y diversos desafíos
- Consejos para apoyar el desarrollo del niño-a
- Formar una comunidad de soporte
- Compartir otros temas de interés de los padres

DETALLES:

- Lunes de 6:30-8:00 pm
- Nos reuniremos por zoom a través de un teléfono, tableta o computador
- Tarjetas de regalo para los que asistan 10 a 12 clases

INSCRIPCIONES:

- Llamar o textear a Alba 971 806 6721 or envíe un correo electrónico a alba_sullivan@washingtoncountyor.gov



Presentado por:

