

# TALLER PARA PADRES SOBRE LA SALUD MENTAL

¿Cómo apoyar la salud mental de tu hijo/a?  
¿Cómo saber cuándo tu hijo/a necesita ayuda?  
¿Qué hacer si su amigo/a está pasando por dificultades?



**¡Regístrese hoy para unirse a nosotros en este taller GRATUITO sobre la salud mental de los niños!**

**Sábado, 13 de enero de 2024**

**10am-2pm**

**en la Biblioteca de la Ciudad de Forest Grove**

Aprende sobre problemas específicos de salud mental que enfrentan los niños.

Escucha historias poderosas de otros padres y jóvenes.

Obtén apoyo y descubre recursos.

Aprende herramientas prácticas que puedes usar con los jóvenes.

Escucha a profesionales de salud mental del Distrito Escolar de Forest Grove.

**¡Se ofrecerá almuerzo!**

**Habrá interpretación en español disponible: regístrese hoy.**

**No se proporcionará cuidado de niños para este evento.**

