

# Moms' Support Circle

We invite you to join our support circle for amazing women like you.

Together we can form a community of moms who come together to support one another on this journey.

Come share your parenting experiences, learn tools to live happier, and discover helpful resources.

Connect with us on Zoom every Thursday at 11:00AM until 12:30PM.

Call/text Cindy for more information  
(971)-429-4462



<https://zoom.us/join>  
ID: 813 4143 6619



# Platicas de apoyo para

# Mamá

¡Te invitamos a nuestro grupo de pláticas para mujeres increíbles como tú!

Juntas podemos construir una comunidad de mamás para apoyarnos las unas a las otras en este camino.

Ven a compartir tus experiencias de crianza, aprender herramientas para vivir mas feliz y descubrir recursos útiles.

Únase con nosotras a través de Zoom cada miércoles de 11:00AM a 12:30PM.

El ultimo miércoles de cada mes nos vemos en persona en Hillsboro o Beaverton.

Conéctate con Adriana para más información (503)-707-1247



<https://zoom.us/join>  
ID: 899 9802 0477



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.