

Club de lectura

CONECTAR Y APRENDER

Este dolor no es mio de Mark Wolynn

Identifica y resuelve los traumas familiares heredados.

Este libro ofrece una profunda exploración del concepto de traumas heredados y su relevancia en la psicología moderna, especialmente a través de la epigenética. Las investigaciones han demostrado que las experiencias traumáticas pueden afectar no solo a quienes las vivieron, sino también a las generaciones siguientes, influenciando sus comportamientos y respuestas emocionales.



¿Qué aprenderemos?

- ✓ **Profundice en el libro** para entender los traumas heredados y su impacto en las personas.
- ✓ **Refuerce sus habilidades de liderazgo:** adquiera herramientas y estrategias prácticas para mejorar su apoyo a padres y familias en su comunidad.
- ✓ **Espacio de reflexión y apoyo:** participe en discusiones enriquecedoras donde podrá intercambiar ideas y aprender de la experiencia de otros profesionales.
- ✓ **Fomente la sanación y el empoderamiento:** Aprenda a promover la sanación personal y colectiva, fortaleciendo su capacidad para generar un impacto positivo.
- ✓ **Abierto para la comunidad hispanohablantes:** Diseñado para personas que desean avanzar en su desarrollo profesional y fortalecer su rol en la comunidad.

Sesiones virtuales



Amanda Casian



Brenda U. Walker

¿Cuándo nos reuniremos? 2024-25

Miércoles | 10:00 a 11:30 am

Octubre 2 y 30
Noviembre 6 y 20
Diciembre 4 y 18
Enero 8 y 28
Febrero 5 y 19
Marzo 5 y 19
Abril 2 y 16
Mayo 21
Junio 4 y 25



¡Inscríbese hoy!

<https://health.oregonstate.edu/opec/educators/training-academy>

Para más información o hacer preguntas, contacta a Amanda Casian en:

amanda.casian@oregonstate.edu



OPEC en español

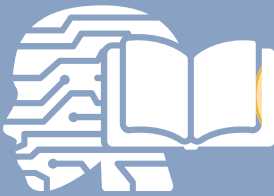
Book Club

CONECTAR Y APRENDER

👉👉 It Didn't Start with You, by Mark Wolynn 👈👈

How Inherited Family Trauma Shapes Who We Are and How to End the Cycle

This book dives deeply into the concept of inherited trauma and its relevance in modern psychology, particularly through the lens of epigenetics. Research has shown that traumatic experiences can affect not only those who lived through them but also subsequent generations, influencing their behaviors and emotional responses.



What we will learn?

- ✓ **Deepen your understanding of inherited trauma and its impact on individuals:** delve into the book to grasp how inherited traumas affect people.
- ✓ **Strengthen your leadership skills:** Gain practical tools and strategies to enhance your support for parents and families in your community.
- ✓ **Reflective and supportive space:** Participate in enriching discussions where you can exchange ideas and learn from the experiences of other professionals.
- ✓ **Promote healing and empowerment:** Learn to foster personal and collective healing, boosting your ability to make a positive impact.
- ✓ **Open to all Spanish speakers leaders:** Designed for leaders who want to advance their professional development and enhance their role in the community.

Virtual sessions



Amanda Casian

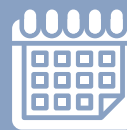


Brenda U. Walker

When will we meet? 2024-25

Wednesday | 10:00 to 11:30 am

October 2 and 30
November 6 and 20
December 4 and 18
January 8 and 28
February 5 and 19
March 5 and 19
April 2 and 16
May 21
June 4 and 25



Sign Up Today!

<https://health.oregonstate.edu/opec/educators/training-academy>
Available only in Spanish

For more information or questions, contact Amanda Casian at:

amanda.casian@oregonstate.edu

