



# MÁS ALLÁ DEL TRAUMA

## EN ESTE TALLER APRENDERÁS

- Trauma y su efecto
- Estrés y ansiedad
- ACEs: Experiencias Adversas de la Infancia
- Mitos y Distorsiones
- Agresión redirigida

### Inicia:

29 de octubre 2024

### Finaliza:

10 de diciembre 2024

### Hora:

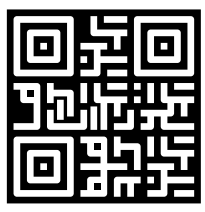
6:00 - 8:00 pm



### Address:

**Escuela Primaria Free Orchards**  
2499 S Beech St, Cornelius, OR  
97113

### Register now at:



**¡Cuidado de niños disponible!**

Viviana Ortiz 503-707-5488





ADELANTE  
MUJERES

# BEYOND TRAUMA



## IN THIS WORKSHOP YOU'LL LEARN

- Trauma and its Effect
- Stress and Anxiety
- ACEs: Adverse Childhood Experiences
- Myths and Distortions
- Redirected Aggression

## Start:

October 29, 2024

## End:

December 10, 2024

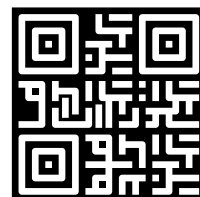
## Time:

6:00 - 8:00 pm

## Address:

**Free Orchards Elementary School**  
2499 S Beech St, Cornelius, OR  
97113

Register now at:



**Childcare Available!**

Viviana Ortiz 503-707-5488