

# ABC SERIE DE CLASES PARA PADRES

Clases gratis para padres que deseen el éxito escolar de sus niños de 2 a 8 años de edad

**ÚNASE A NOSOTROS POR ZOOM LOS DIAS LUNES 27 DE ENERO HASTA EL 10 DE MARZO 6:30 A 8 PM**

## JUNTOS APRENDEREMOS...

- Como apoyar el continuo desarrollo de sus niños
- Consejos para formar una familia armoniosa.
- Como manejar comportamientos difíciles y comprender las emociones.
- Ideas para crear rutinas, valores y reglas familiares.
- Como manejar el estrés alrededor de los niños.
- Apoyo para resolver problemas personales y familiares.
- Construir una comunidad de apoyo.



## DETALLES:

- Los días Lunes 27 de Enero hasta el 10 de Marzo 6:30 a 8 PM.
- Nos conectaremos por Zoom, a través del teléfono, tableta o computador.
- Tarjetas de regalo para los que asistan a 6 clases o más.

## INSCRIBASE:

Llamar o textear Alba a 971 806 6721 o enviar un correo electrónico a [alba\\_sullivan@washingtoncountyor.gov](mailto:alba_sullivan@washingtoncountyor.gov)

Interested in this class in English?  
[kenna\\_gamboa@washingtoncountyor.gov](mailto:kenna_gamboa@washingtoncountyor.gov)

Presentado por:





# ABC'S OF PARENTING SERIES-IN SPANISH

Free classes focused on building school success for parents and caregivers of children 2-8 years old.

**JOIN US FOR A 7 SESSION PARENTING CLASS IN SPANISH ON ZOOM, MONDAYS JANUARY 27-MARCH 10**

## TOGETHER WE WILL..

- Learn about how to support your child's continued development.
- Share tools to build family comfort and confidence.
- Provide tips to manage behavior and understand emotions.
- Exchange ideas for creating routines, family rules, and values.
- Identify ways to cope with personal or family stress.
- Share tools for problem solving and compromise.
- Build community and connection while you prepare your child for school success.

## DETAILS:

- Mondays 6:30-8:00pm
- We will meet online on Zoom, through a computer, tablet, or phone.
- Gift cards for families that attend 6 or more classes

## LEARN MORE:

Call or email Alba at 971-806-6721  
[alba\\_sullivan@washingtoncountyor.gov](mailto:alba_sullivan@washingtoncountyor.gov)



Presented by:



Interested in this class in English?  
[kenna\\_gamboa@washingtoncountyor.gov](mailto:kenna_gamboa@washingtoncountyor.gov)